

## SYMPTOME

# Mögliche Anzeichen für CMD: Welche treffen auf Sie zu?



### Kopf

- Kopfschmerzen, Migräne
- Sprech- und Schluckbeschwerden
- Schmerzen / Taubheitsgefühle im Gesicht
- Ohrenscherzen, Tinnitus
- Schwindel
- Sehstörungen
- erhöhte Lichtempfindlichkeit



### Zähne und Kiefer

- Empfindliche Zahnhälse
- Zahnfleischrückgang
- Schmerzen / Knacken der Kiefergelenke
- Probleme und Schmerzen beim Kauen
- starke Abnutzung der Zähne



### Oberkörper

- Schulterschmerzen
- Nackenschmerzen
- Verspannungen



### Gesamter Körper

- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Verspannungen
- Rückenschmerzen
- erhöhtes Stressgefühl

Diese Symptome können durch CMD oder andere Ursachen ausgelöst werden. Daher ist eine gezielte Untersuchung wichtig.

## KONTAKT

# Dr. Georg Peter, Ihr **CMD-Spezialist** in Darmstadt

### Haben Sie mögliche CMD-Symptome bemerkt?

Sprechen Sie mich gerne an! Durch meine zahnärztliche Spezialisierung und umfassende Erfahrung im Bereich CMD kann ich Sie gezielt untersuchen und bei Bedarf behandeln.



Dr. Georg Peter  
Zahnheilkunde Waldspirale

ZAHNHEILKUNDE WALDSPIRALE  
DR. GEORG PETER



Bad Nauheimer Str. 7  
64289 Darmstadt  
Telefon: 06151 79883  
[www.zhk-waldspirale.de](http://www.zhk-waldspirale.de)

ZAHNHEILKUNDE  
WALDSPIRALE  
DR. GEORG PETER

CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION (CMD)

# Gehen Sie Ihren Beschwerden auf den Grund!

**Informieren. Erkennen. Behandeln.**

[www.zhk-waldspirale.de](http://www.zhk-waldspirale.de)

## CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION (CMD)

# Gehen Sie Ihren Beschwerden auf den Grund!

Haben Sie häufig Kopfschmerzen, Verspannungen oder eines der anderen Symptome, die wir in diesem Flyer aufgeführt haben? Lassen Sie sich Ihre Lebensqualität nicht nehmen!

Funktionsstörungen der Kaumuskulatur, Zähne und Kiefergelenke können Beschwerden im gesamten Körper auslösen. Der Fachbegriff dafür ist „Craniomandibuläre Dysfunktion“, kurz CMD.

Viele Menschen kennen den Zusammenhang nicht und leben jahrelang mit ihren Schmerzen und Beeinträchtigungen. Das sollte nicht sein. Wir helfen Ihnen weiter!

**Dr. Georg Peter**  
Zahnarzt und CMD-Spezialist  
ZAHNHEILKUNDE WALDSPIRALE



## 1 Informieren.

Im ersten Gespräch bitten wir Sie, uns Ihre individuellen Symptome detailliert zu schildern. Da CMD eine Erkrankung mit „tausend Gesichtern“ ist, beziehen wir Ihre Informationen sehr stark ein, um die Beschwerden und mögliche Ursachen einzuschätzen.

Im Gespräch ist natürlich auch Raum für Ihre Fragen und eine erste Beratung. Nun ist der erste Schritt in Richtung einer besseren Lebensqualität getan!



## 2 Erkennen.

Viele CMD-Symptome können auch Anzeichen für andere Erkrankungen sein. Daher erfordert die CMD-Diagnostik viel Erfahrung und die Kombination verschiedener Verfahren.

- Dazu gehören unter anderem
- Analyse von Zahnfehlstellungen
  - Abtasten schmerzender Muskeln, Sehnen und Bänder
  - Untersuchung des Kiefers inkl. Bewegungsanalyse
  - Prüfung der Zahnkontakte
  - Instrumentelle Funktionsanalyse
  - ggf. bildgebende Verfahren wie CT oder MRT



**CMD behandeln lassen – Lebensqualität zurückgewinnen!**

Beratungstermine unter  
Tel.: 06151 79883 oder  
[www.zhk-waldspirale.de](http://www.zhk-waldspirale.de)

## 3 Behandeln.

Die Behandlung Ihrer CMD wird individuell auf Sie abgestimmt. Als Basis dienen Ihre individuellen Untersuchungsergebnisse und Beschwerden.

Es stehen verschiedene Therapieansätze zur Verfügung. Neben der Anpassung Ihrer Gebiss-Situation (z.B. Behandlung von Fehlstellungen, Zahnschienen, Anpassen Ihres Zahnersatzes) können auch Maßnahmen aus anderen Bereichen sinnvoll sein. Dazu zählen z.B. Physiotherapie oder Stressreduktion.

Unser Ziel: Ein effektiver Behandlungsplan und die nachhaltige Steigerung Ihrer Lebensqualität!

